

Vardiya çizelgesi örneği (üç postalı düzen)

Vardiya Çizelgesi Örneği

Nasıl kullanılır: Köşeli parantezleri kendi verilerinizle doldurun. Örnek, haftada altı gün ve günlük 7,5 saat net çalışma (haftalık 45 saat) üzerine kurulmuştur; kendi posta saatlerinize göre net süreyi yeniden hesaplayın.

[Şirket Ticaret Unvanı] – [Şube / Bölüm]

VARDİYA ÇİZELGESİ

Dönem: [01.09.2026 – 30.09.2026] Duyuru: [gg.aa.yyyy] Revizyon no: [00]

1) POSTA TANIMLARI

A (gündüz) 08:00–16:00 | ara dinlenme 30 dk (12:00–12:30) | net 7,5 saat

B (akşam) 16:00–24:00 | ara dinlenme 30 dk (19:30–20:00) | net 7,5 saat

C (gece) 24:00–08:00 | ara dinlenme 30 dk (04:00–04:30) | net 7,5 saat

Not: Gece dönemi en geç 20.00'de başlar, en erken 06.00'ya kadar sürer.

B ve C postalarının bir bölümü bu döneme girdiğinden her iki postada da çalışma süresi 7,5 saati aşmayacak biçimde kurulmuştur.

Kodlar: HT hafta tatili · Yİ yıllık izin · R istirahat raporu · X çalışılmaz

2) HAFTALIK ÇİZELGE – 1. hafta [01.09.2026 – 07.09.2026]

Çalışan / Sicil	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz	Haftalık
[Ad Soyad] / [XKMT-001]	A	A	A	A	A	A	HT	45,0 saat
[Ad Soyad] / [XKMT-002]	B	B	B	B	B	HT	B	45,0 saat
[Ad Soyad] / [XKMT-003]	C	C	C	C	HT	C	C	45,0 saat
[Ad Soyad] / [XKMT-004]	A	A	Yİ	Yİ	Yİ	A	HT	22,5 saat

3) POSTA ROTASYONU (dört haftalık döngü)

Grup	1. hafta	2. hafta	3. hafta	4. hafta
Grup 1	A	B	C	A
Grup 2	B	C	A	B
Grup 3	C	A	B	C

Kural: Gece postasında (C) en fazla bir iş haftası çalışılır; izleyen hafta gündüz postasına (A) alınır. Posta değişimi hafta tatiline denk getirilerek geçişte kesintisiz en az 11 saat dinlenme sağlanır.

4) GECE POSTASI KONTROL LİSTESİ

- [] Sağlık muayene kayıtları dosyada; kadın çalışanda işyeri hekimi raporu var.
- [] 18 yaşını doldurmamış çalışan gece postasında yer almıyor.
- [] Gebe veya emziren çalışan gece postasında yer almıyor.
- [] Gece çalışması hiçbir çalışanda 7,5 saati aşmıyor.

- [] Posta değişimlerinde 11 saatlik kesintisiz dinlenme sağlanıyor.
[] Her postada çalışanların ad-soyad listesi işyerinde bulunduruluyor.

5) DUYURU VE TEBLİğ

Bu izelge [gg.aa.yyyy] tarihinde [ilan panosu / mobil uygulama / e-posta] yoluyla duyurulmuştur. Aşağıdaki imzalar tebliğ edildiğini gösterir.

alışan – Ad Soyad: [.....] Tarih: [gg.aa.yyyy] İmza:

Hazırlayan: [.....] Onaylayan: [.....] Tarih: [gg.aa.yyyy] İmza/Kaşe:

6) DEğİşİKLİK (REVİZYON) KAYDI

Rev | Tarih | Etkilenen alışan/gün | Gerekçe | Bildirim | alışan onayı

[01] | [...] | [.....] | [.....] | [.....] | [imza]

Denkleştirme uygulanan işyerinde izelge nasıl kurulur?

Denkleştirme, haftalık çalışma sresinin haftanın günlerine eşit dağıtılmasından vazgeçildiği bir düzendir ve tarafların anlaşmasına dayanır. Çizelgeye  şeyi ayrıca yazın: denkleştirme döneminin başlangıç ve bitiş tarihi, her haftanın planlanan toplam süresi ve dönem sonunda hedeflenen haftalık ortalama. Sınırlar şunlardır: günlük çalışma süresi hiçbir hlde 11 saati aşamaz, iki aylık süre içinde haftalık ortalama çalışma süresi normal haftalık süreyi aşamaz ve bu süre toplu iş sözleşmeleri ile dört aya kadar artırılabilir. Denkleştirmenin uygulandiğı hllerde, haftalık ortalama normal süreyi aşmamak koşulu ile bazı haftalarda 45 saati aşan çalışmalar fazla çalışma sayılmaz; buna karşılık dönem sonunda ortalama aşılmışsa aşan kısım fazla çalışmadır ve zamlı ödenir. Yoğun haftaları planlarken ara dinlenme sürelerinin arttığını da hesaba katın: yedi buçuk saatten fazla süreli işlerde ara dinlenme bir saattir ve çalışma sresinden sayılmaz. Son olarak denkleştirme, gece çalışmasında yedi buçuk saatlik sınırı, posta değişiminde on bir saatlik dinlenmeyi ve hafta tatilini ortadan kaldırmaz; bu üç kural yoğun haftalarda da aynen uygulanır.

Yasal uyarı: Bu düzen örnektir; işyerinizin posta yapısına, tehlike sınıfına ve çalışma takvimine göre uyarlanmalıdır. Çizelge yalnızca bir planlama aracı değildir: Çalışanın dinlenme, hafta tatili ve gece çalışması sınırlarını fiilen belirlediği için hukuki sonuç doğurur. Yayınlanmış bir çizelgeyi çalışanın aleyhine değiştirmek çalışma koşullarında değişiklik tartışması yaratabilir; tereddüt ettiğiniz hllerde bir iş hukuku uzmanına danışın.

Kaynak: empuno.com/sablonlar/vardiya-cizelgesi-orneği · Güncelleme: 2026-09-26